|  |  |
| --- | --- |
|  «Согласовано» Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Биушкин С.И./ |  «Утверждаю»Начальник лагеря труда и отдыха \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Илюшкина Л.А./ |

Образовательно-оздоровительная программа

лагеря труда и отдыха

на базе МБОУ «Поводимовская СОШ имени Героя Социалистического Труда Н.М.Суродеева»

Дубенского муниципального района

Республики Мордовия



2023 г.

* 1. **Пояснительная записка**

Летние каникулы – самое яркое по эмоциональной окраске время. Это, в своем роде, клапан для спуска излишков детской энергии, накопленной в течение учебного года, дни разрядки.

И вместе с тем, каникулы – всегда зарядка новой энергией, настроением, приобретением новых сил, продолжение освоения мира, его познания, время закрепления знаний, полученных в школе, богатейшее время воспитания и самовоспитания.

Таким образом, летнее времяпровождение – это кардинальное изменение процесса формирования личности. Объясняется это следующим:

- летом школа уже не имеет ведущей роли;

- летом в социальном пространстве ребенка преобладает общение со сверстниками (в основном, дворовая компания);

- летом у ребенка меняются виды деятельности;

- летом у детей больше свободы от опеки и контроля родителей.

Особое значение в организации летнего отдыха детей приобретают пришкольные лагеря, позволяющие без продолжительного отрыва ребенка от родителей обеспечить необходимую систему мероприятий, направленную на охрану и укрепление его физических и психических ресурсов, привлечение к какому-либо виде занятости в каникулярное время.

* 1. **Информационная карта программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Полное название программы | Программа пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «Поводимовская СОШ имени Героя Социалистического Труда Н.М.Суродеева» |
| 2 | Цель программы | Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период |
| 3 | Направления деятельности | Спортивно-оздоровительное;Экологическое;Патриотическое;Художественно-эстетическое. |
| 4 | Содержание программы | Мероприятия, реализующие программу;Ожидаемые результаты и условия реализации. |
| 5 | Автор программы | Илюшкина Л.А. – учитель технологии и ИЗО.Волгушева Н.Г. – учитель математики |
| 6 | Муниципальное образовательное учреждение | МБОУ «Поводимовская СОШ имени Героя Социалистического Труда Н.М.Суродеева» |
| 7 | Адрес, телефон | РМ, Дубенский район, с.Поводимово, ул.Школьная, д.2. Тел.: 8(83447)24639 |
| 8 | Место реализации | Пришкольный летний лагерь труда и отдыха, с.Поводимово |
| 9 | Количество детей в группеКоличество сезоновВозраст учащихся | 101 сменаУчащиеся с 14 лет |
| 10 | Сроки проведения | С 5 июня по 25 июня |

**ЛТО**

Лагерь труда и отдыха на базе МБОУ «Поводимовская средняя общеобразовательная школа имени Героя Социалистического Труда Н.М.Суродеева» работает в летнее время с 5 по 25 июня 2023 года. Главная идея создания этого лагеря – предоставить возможность каждому подростку проявить свои творческие и организаторские способности, расширить круг общения учащихся через совместное обсуждение, тех или иных вопросов со своими воспитателями, сверстниками. Участвовать в трудовой деятельности, в процессе которой проявляется коллективизм, сплоченность, а так же воспитывать интерес и уважение к общественно-полезном труду для благоустройства территории села. Программа работы лагеря сочетает в себе как трудовые, так и интеллектуальные и спортивно-массовые мероприятия.

Основной состав лагеря труда и отдыха состоит из учащихся 8-х классов в количестве 10 учащихся.

**1.3. Цели и задачи программы:**

**Цель:**  создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и личностно привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в коллективе, развитие творческих способностей и трудовых навыков детей.

**Задачи:**

1.Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива;

2.Преодолеть разрыв между физическим и духовным развитием детей средством игры, познавательной деятельностью;

3.Формирование у школьников навыков общения и толерантности;

4.Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности;

5.Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья;

6.Приобщение ребят к творческим и трудовым видам деятельности, развитие творческого мышления;

7. Развитие и укрепление связей школы, семьи, учреждений дополнительного образования, культуры и др.

**1.4. Принципы, используемые при планировании и проведении лагерной смены:**

**1. Принципы гуманизации отношений:** Построение всех отношений на основе уважения и доверия к человеку, на стремлении привести его к успеху. Через идею гуманного подхода к ребенку, родителям, сотрудникам лагеря необходимо психологическое переосмысление всех основных компонентов педагогического процесса.

**2. Принцип соответствия типа сотрудничества психологическим возрастным особенностям учащихся и типу ведущей деятельности:** Результатом деятельности воспитательного характера в ЛТО «Импульс» является сотрудничество ребенка и взрослого, которое позволяет воспитаннику лагеря почувствовать себя творческой личностью.

**3. Принцип демократичности:** Участие всех детей и подростков в программе развития творческих способностей.

**4. Принцип дифференциации воспитания:** Дифференциация в рамках летнего оздоровительного лагеря предполагает:

-отбор содержания, форм и методов воспитания в соотношении с индивидуально-психологическими особенностями детей;

-создание возможности переключения с одного вида деятельности на другой в рамках смены (дня);

-взаимосвязь всех мероприятий в рамках тематики дня;

-активное участие детей во всех видах деятельности.

**5.Принцип творческой индивидуальности:** Творческая индивидуальность – это характеристика личности, которая в самой полной мере реализует, развивает свой творческий потенциал.

**1.5. Направления деятельности:**

**1.Спортивно – оздоровительное**

* Укреплять здоровье детей
* Формировать умения и навыки заботы о своем здоровье
* Воспитать потребность в здоровом образе жизни

**2. Экологическое**

* Формировать эмоционально – нравственное отношение к природе
* Развивать практические навыки изучения природы
* Воспитывать потребность в новых знаниях

**3. Художественно – эстетическое**

* Развивать фантазию и воображение, память и мышление
* Знакомить учащихся с играми народов России, нашей местности
* Формировать умение выступать на сцене

**4. Патриотическое**

* Способствовать получению и расширению знаний учащихся о России, о родном крае, о традициях, истории, культуре
* Формировать у воспитанников чувство сопричастности к истории и ответственности за будущее
* Развивать у детей чувства патриотизма, гордости за свою Родину

**1.6.Материально – техническое обеспечение:**

1. Создание оптимальных условий для проведения разнообразных мероприятий;

2. Наличие канцелярских принадлежностей, материалы для творчества детей;

3. Видеотехника и аудиоматериалы;

4. Призы и награды для стимулирования.

**1.7.Механизм реализации программы:**

**1 этап. Подготовительный (апрель – май)**

* Проведение совещаний при директоре по подготовке школы к летнему сезону;
* Издание приказа по школе о проведении летней кампании;
* Разработка программы деятельности пришкольного летнего лагеря труда и отдыха;
* Подготовка методического материала для работников лагеря;
* Отбор кадров для работы в пришкольном участке летнем оздоровительном лагере;
* Составление необходимой документации для деятельности лагеря (план – сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.)

**2 этап. Организационный (июнь)**

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 2-3 дня.

Основной деятельностью этого этапа является:

* Встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
* Начало действия программы
* Знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря.

**3 этап. Практический (июнь)**

Основной деятельностью этого этапа является:

* Реализация основной идеи смены;
* Вовлечение детей в различные виды коллективно-творческих дел;
* Работа творческих мастерских.

**4 этап. Аналитический (июль)**

Основной идеей этого этапа является:

* Подведение итогов смены;
* Выработка перспектив деятельности организации;
* Анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности летнего лагеря труда и отдыха в будущем.

**1.8. Условия реализации программы:**

**Нормативно – правовые условия:**

* Закон «Об образовании РФ»;
* Устав МБОУ «Поводимовская СОШ»
* Положение о лагере дневного пребывания;
* Правила внутреннего распорядка лагеря дневного пребывания;
* Правила по технике безопасности, пожарной безопасности;
* Рекомендации по профилактике детского травматизма, предупреждению несчастных случаев с детьми в школьном оздоровительном лагере;
* Инструкции по организации и проведению туристических походов и экскурсий;
* Приказы ОУ;
* Должностные инструкции работников;
* Санитарные правила о прохождении медицинского осмотра;
* Заявления от родителей;
* Правила регистрации детей при поступлении;
* Акт приемки лагеря.

**1.9. Кадровое обеспечение**

В реализации программы участвуют:

1.Начальник лагеря

2.Воспитатель

3.Повар

4.Медсестра

**1.10. Педагогические условия:**

1. Отбор педагогических средств с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, способствующих успешной самореализации детей;

2. Организация различных видов деятельности;

3. Добровольность включения детей в организацию жизни лагеря;

4. Создание ситуации успеха;

5. Систематическое информирование о результатах прожитого дня;

6. Организация различных видов стимулирования.

**1.11. Критерии эффективности программы:**

Для того чтобы программа заработала, нужно создать такие условия, чтобы каждый участник процесса (взрослые и дети) нашел свое место, с удовольствием относился к обязанностям и поручениям, с радостью участвовал в предложенных мероприятиях. Для выполнения этих условий разработаны следующие критерии эффективности:

* Постановка реальных целей и планирование результатов программы;
* Заинтересованность педагогов и детей в реализации программы, благоприятный психологический климат;
* Удовлетворенность детей и взрослых предложенными формами работы;
* Творческое сотрудничество взрослых и детей.

**1.12. Ожидаемые результаты:**

* Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья;
* Укрепление физических и психологических сил детей, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
* Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности;
* Развитие коммуникативных способностей и толерантности;
* Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность;
* Расширение кругозора детей;
* Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм;
* Личностный рост участников смены;
* Повышение чувства патриотизма: уважение к родной природе.

**2.Режим дня лагеря труда и отдыха**

1. Бригада работает 21 день в месяц. Работа бригады 4 часа.

 2.Через каждые 45 минут перерыв на 15 минут.

# Режим дня ЛТО

 **8:30.** В этот час по распорядку

 На линейку становись

(подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день)

**8:45** Все за стол! Узнать пора,

 Как искусны повара! (Завтрак)

 **9:00**. Кто куда: кто в поход,

 кто в цветник, на огород.

 Ну а мы на поле,

 на широкое раздолье (выезд в поле)

**9:00-13:00.** Работа на свежем воздухе**.**

**13:00-13:30.** Все за стол, узнать пора,

 чем богаты повара.

 И у всех смешливых даже

 За столом серьёзный вид. (обед)

**13:30-14:30**. Не грусти, в семействе нашем

 Мы поём, играем, пляшем.

 Мы подышим, помечтаем

 И здесь книги почитаем.

 Раз пришел весёлый час,

 То играют все у нас.

|  |  |
| --- | --- |
|  | **План работы лагеря труда и отдыха.** |
| **1-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану.13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Мероприятие "Открытие лагеря труда и отдыха" |
| **2-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 –8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Беседа « Береги свою жизнь» |
| **3-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 –8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Мероприятие « Веселая эстафета» |
| **4-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45- Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед14.30 - 15.30 – Викторина « За здоровый образ жизни» |
| **5-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 9.00 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану.13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 Викторина «По родной стране». |
| **6-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Актуальный разговор. Курение, алкоголизм, наркомания. |
| **7-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45- Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Спортивное мероприятие «Ловкие, смелые, сильные» |
| **8-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед14.30 - 15.30 – Краеведческий час «День России» |
| **9-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – «Конкурс полевых модельеров». |
| **10-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану.13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Беседа « Уважай старших» |
| **11-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 –8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану.13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Игры на свежем воздухе. |
| **12-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство территории села).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Мини-футбол. |
| **13-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Дискуссия « Кем быть? Почему мне нравиться эта профессия». |
| **14-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство территории села).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Викторина « На лесном перекрестке» |
| **15-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45- Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство территории села).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Первенство лагеря по волейболу. |
| **16-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство села).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Рассказы детей о своих хобби. |
| **17-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – « Веселые старты» |
| **18-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство территории вокруг школы).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 13.30 – «День памяти и скорби». Фильм о войне «Девочка ищет отца».Лабиринты – упражнения по основным событиям Великой Отечественной войны. |
| **19-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45- Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство территории вокруг школы).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Мини-футбол. |
| **20-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 –8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану.13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Дискуссия « Мой взгляд на окружающий мир»  |
| **21-й день.** | 8.00 -8.30 Прием детей8.30 – 8.45 - Организационная беседа. Проведение инструктажа по правилам безопасности. Подведение итогов предыдущего дня и объявление планов на текущий день.8.45-9.00 - Завтрак9.00 - 13.00 – Работа по плану (благоустройство пришкольного участка).13.00 - 13.30 – Обед13.30 - 14.30 – Мероприятие, посвященное закрытию смены лагеря труда и отдыха. |

 **Список используемой литературы:**

1. Григоренко Ю.Н., Кострецова У.Ю., Кипарис – 2: Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе. – М.: Педагогическое общество России, 2020;

2. Гузенко А.П. Как сделать отдых детей незабываемым праздником. Волгоград: Учитель, 2019;

3. «Упражнения и подвижные игры на свежем воздухе», Санкт-Петербург: «Детство-пресс» 2021;

4.Нещерет Л.Г. Хочу быть лидером! Выпуск 4. – Н.-Новгород: изд-во ООО «Педагогические технологии», 2019;

5. А.Н. Никульников. «Школьная площадка», Новосибирск, 2020;

6. Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере. С.И.Лобачева. Москва: ВАКО, 2018 г.